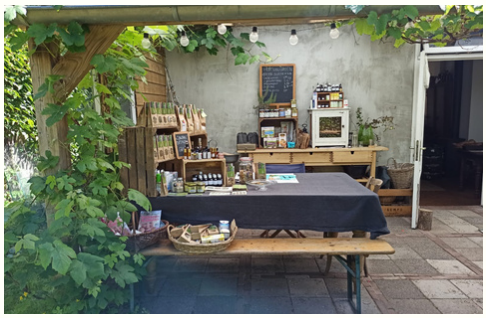
9 JUNI 2022 NUMMER 21

HOF VAN GROEN

Nieuwsflits

MEER NAAR BUITEN



Lieve mensen,
Na een nat, maar heerlijk pinksterweekend ben ik weer even achter de computer gekropen om deze nieuwsbrief te schrijven. Alhoewel ik veel plezier beleef aan het schrijven van de nieuwsbrief is het wel veel werk. Zittend werk....dat terwijl deze tijd van het jaar erom vraagt om meer naar buiten te gaan en minder achter de computer te zitten. Jullie voelen het al aankomen...ik ga de hoeveelheid nieuwsbrieven wat terugdraaien. Voortaan maak ik elke eerste maandag van de maand een lange nieuwsbrief met veel informatie en een recept. De andere weken ontvangen jullie van mij een nieuwsflits met daarin een update van wat er in mijn winkeltje te koop is.

Ik hoop vooral ook dat jullie er lekker veel op uitgaan. De natuur is nu zo mooi met alle wilde bloemen en kruiden. En kijk ook de druif onder de veranda eens welig tieren. Dat is toch GENIETEN!
liefs, Anne Marie

IN DIT NUMMER

MEER NAAR BUITEN

IN DE MAAK

DEZE WEEK IN MIJN WINKELTJE

IN DE MAAK

Afgelopen tijd heb ik allerlei kruidenproducten gemaakt. Hiernaast zie je madeliefjes op olie, driekleurig viooltje op olie en kleefkruid op olie. Van deze olie ga ik zalf maken. Deze zalf werkt goed op de huid bij bijvoorbeeld eczeem.

Ook maakte ik meidoorntinctuur en madeliefjestinctuur.

GRATIS!!!

Walnoten

Deze walnoten kreeg ik van een cliënt die een huis in Frankrijk heeft. Voor mij te veel om op te eten, dus neem lekker een zakje mee.

Deze week in mijn winkeltje

Deze week ga ik weer de keuken in en maak ik:

Courgettecake – koemelkvrij en anders gezoet	€ 2,25 per plak
Vijgenchocoladebonbon – koemelkvrij, glutenvrij –	zakjes van 2,00 en van 4,00
Crunchy chocoladebrokken - koemelk & notenvrij -	zakje 3,40
Biologische olijfolie uit Italië	8,95 per fles + 1,50 statiegeld
Favoriet: Vloeibare bouillonblokjes groenten of kippen van de Kleinste soepfabriek	2,49 per potje
Diverse glutenvrije producten	Diverse prijzen
Biologische koffie van Kovi koffiebranders (gemalen en hele bonen)	6,95 per 250 gram
Diverse geneeskrachtige kruidentheeën (voor darmen, lever, nieren, huid, weerstand)	2,40 per zakje
Oreganozalf met tea tree (bij steelwratjes, huidschimmel)	4,20 per potje (vers van de pers)
Brandnetelzalf (bij jeuk, eczeem, wondjes, eeltovergroei)	4,20 per potje (nieuwe voorraad)
Smeerwortelzalf (bij kneuzingen en gewrichtspijn)	4,20 per potje
Tincturen	8,50 per flesje
Diverse kwaliteitssupplementen	Diverse prijzen

Prachtige kruidenboeken en mooie cadeaukruidenkaarten van Groenvitaal - diverse prijzen
Diverse verzorgingsproducten van Lianne. Onder andere een nieuwe parfumspray. Er is een tester, dus je kunt ruiken of je hem lekker vindt.

Zuurdesembrood van Julia - van 't Desemhuis

Bestellen werkt als volgt:

Wil je ook Julia's brood bestellen? Geef dan je bestelling voor dinsdag 18 uur per mail of app aan mij door (06 40900271). Ik geef de bestellingen dan weer aan haar door. Je kunt je brood dan op donderdagmiddag bij Hof van Groen ophalen.

Welke broden heeft Julia?

·Zuurdesem volkorentarwebrood/Driehuizer, groot (VEGAN)	€	4,50
·Zuurdesem brood met sesam, honing en tahin, groot	€	4,50
·100% roggebrood met gedroogde pruimen, klein (VEGAN)	€	4,00
·Roggetarwebrood met pitten, klein (VEGAN)	€	3,50

Terug in het assortiment: Kaneelbroodjes 1,50 per stuk (bij totale afname van 12)

Kom je alleen brood halen? Neem dan gepast geld mee dan kun je het geld in het groene trommeltje doen en het brood meenemen. Op de broodzak staat je naam.

ZO LEUK: OP DONDERDAG 23 JUNI ZAL JULIA BIJ HOF VAN GROEN TUSSEN 15 EN 17 UUR EEN BROODPROEVERIJ HOUDEN. KOMEN JULLIE DAN PROEVEN??

BETALING

De betaling kan per pin, tikkie of contant. Als het niet te lastig is, heb ik de betaling bij voorkeur contant (vanwege besparing pinkosten). De betaling van de groenten van de Duintuin en Hof van Groen kan dan in één keer, anders wordt het gesplitst en vinden er twee transacties plaats. Is trouwens geen probleem, dus voel je niet verplicht.

Biologische groenten

Je kunt nog tot dinsdagavond 21 uur je groenten en fruit op www.duintuin.eu bestellen. Daar vind je het bestelformulier.