

HOF VAN GROEN

Nieuwsflits



BROODPROEVERIJ



Lieve mensen,

Leuk nieuws: aanstaande donderdag tussen 15 en 17 uur is Julia van 't Desemhuis er met een broodproeverij. Je kunt dan haar broden proeven en ze heeft wat extra broden mee voor de losse verkoop. Ben je benieuwd naar de vrouw achter de heerlijke broden die bij Hof van Groen te koop zijn? Kom dan donderdagmiddag zeker even langs!

Ook zijn donderdag de eerste biologische bloemen van Petra bij Hof van Groen te koop. Lees wat zij er over te vertellen heeft in het stukje hieronder.

Verder heeft Hof van Groenklant Lotte Vermeer een prachtig kookboek gemaakt waar ik ook in deze nieuwsbrief aandacht aan wil besteden.

De vakantietijd begint al op te schieten en ook ik stap weer in mijn camperbusje voor nieuwe avonturen. Daarover ook meer.

liefs, Anne Marie

IN DIT NUMMER

NIEUWS
BROODPROEVERIJ
OP VAKANTIE

IN DE MAAK
BOEK: LOTS OF VEGA

BIOLOGISCHE BLOEMEN
OP VAKANTIE

DEZE WEEK IN MIJN
WINKELTJE

IN DE MAAK

MUGGENOLIE

Wegens succes ga ik deze week weer muggenolie maken. Helemaal op natuurlijke basis zodat er geen chemische stoffen in je systeem komen.

De muggenolie is op basis van walnootolie en bevat meerdere etherische oliën waardoor muggen op afstand blijven. Een must have voor de zomer.

Wil je een flesje? Laat het me weten dan zet ik er één voor je apart.

De prijs per flesje is 5,95 euro



LOTS OF VEGA

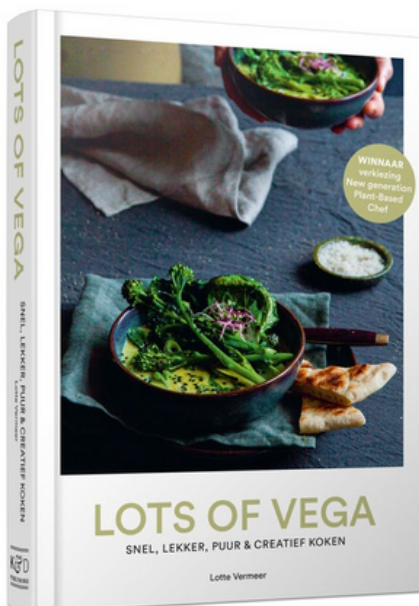
Weten jullie nog dat ik een tijd terug al in de nieuwsbrief over het boek van Hof van Groenklant Lotte Vermeer vertelde? Je kon toen meedoen met crowdfunding om haar te helpen het boek ook daadwerkelijk te laten verschijnen.

Het boek verscheen ongeveer een maand geleden. Kijk eens hoe prachtig het eruit ziet! Dat wil je toch meteen inkijken en doorbladeren?! Het boek staat vol kleurrijke plantaardige recepten. Het is een lust voor het oog en tongstrelend.

Wil je overstappen op een plantaardig voedingspatroon dan helpt Lotte je met haar boek supergoed op weg. Ook als je wel af en toe vlees wil blijven eten, maar op de andere dagen wel wat plantaardige inspiratie kunt gebruiken, is dit een dikke aanrader. Leuk ook om te weten dat Lotte veelal met groenten van de Duintuin kookt.

Klein weetje: het boek is uitgebracht door de uitgeverij van Floortje Delsing, die ook op Lottes boekpresentatie aanwezig was. Én waar ik heel veel bewondering voor heb: Lotte heeft alle foto's zelf gemaakt. Petje af!

Het boek kost 28 euro en kun je via haar site bestellen.



BIOLOGISCHE BLOEMEN VAN PETRA

Houden jullie van bloemen? Een vaas vol op de eettafel, een klein boeketje op je nachtkastje, een flesje met een paar bloemen op de keukenvensterbank? Ik hou er ook ontzettend van en ga proberen iedere week hier wat van bij Anne Marie neer te zetten, afhankelijk van wat mijn tuin te bieden heeft. Verwacht niet heel veel boeketten hoor, mijn tuin moet er ook nog leuk uit blijven zien. Vandaar dat ik ook niet in opdracht ga werken, want dat kan ik niet waarmaken.

Hoe ga ik het doen? Ik pak een vaas en vul hem met bloemen, net zo lang tot ik het "af" vind. Dus stengels tellen voor een bepaald bedrag is er niet bij. Groen ga je ook niet vinden in mijn boeketten, alleen af en toe misschien een grasje. Ik hou van luchtige boeketten en met groen vind ik het al gauw te vol. Maar dat is mijn smaak hoor, misschien zet jij er alsnog wat groene takken tussen uit je eigen tuin. Ik zaai alles zelf en hoewel niet al het zaad biologisch is, (dat is nog een dingetje om daar aan te komen) krijgen de planten wel een volledig biologische behandeling. Ik werk met aarde van BioKultura en uiteraard worden de planten niet besproeid met chemische troep. Dus zal er af en toe een torretje over je tafel lopen uit het boeket? Zou zo maar kunnen. Maar jullie zijn al van het biologische, dus daar haal je waarschijnlijk je schouders over op.

Nou....kortom....ik ga proberen boeketten te leveren die je bij de bloemenwinkel niet vindt.

Wat worden de prijzen, wil je weten? Die gaan natuurlijk variëren al naar gelang wat ik geplukt heb en dat beslis ik pas als mijn boeketje klaar is. Maar ik ga niet de hoofdprijs vragen hoor, maak je geen zorgen. Je gaat de bloemen achterin de heerlijke tuin van Anne Marie vinden op een tafel in de schaduw.

Hartelijke groet van Petra.



OP VAKANTIE

De vakantietijd breekt weer aan. Een aantal van jullie hebben de koffers al gepakt om op reis te gaan. Een heerlijk moment altijd: nieuwe landschappen zien, mooie wandelingen maken, een andere cultuur en een andere keuken. Dat zorgt ervoor dat je even lekker weg bent van je beslommeringen thuis. Tenminste zo ervaar ik het vaak.

Wij gaan er weer vandoor met ons camperbusje. We reserveren geen campings, maar zien wel waar we zin in hebben of waar we uit komen. We houden er ook van om in het wild te kamperen. Dat zal dit jaar wat minder kunnen want we gaan naar Italië. We gaan de bergen (de Dolomieten) in én...we gaan op bezoek bij Cor en Tineke die de olijfolie leveren voor Hof van Groen. Ik verheug me er op om hun olijvenboomgaard te bewonderen. Ik zal foto's maken en jullie er alles over vertellen.

Ik ben van 4 tot 25 juli op vakantie, maar op donderdag 7 juli vervangt Yvonne mij weer - de schat! Dus dan kunnen jullie gewoon langskomen. Donderdag 14 en donderdag 21 juli kunnen jullie ook gewoon bestellen want dan zal de Duintuin jullie bestelling aan huis afleveren. Wat een service hè?!

Dus:

Donderdag 23 en 30 juni ben ik er

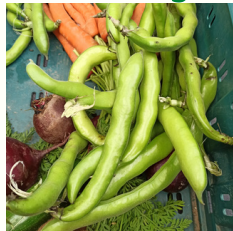
Donderdag 7 juli is Yvonne er

Donderdag 14 en 21 juli worden de groenten bij jullie thuis afgeleverd.

Mocht ik jullie niet meer zien dan wens ik jullie een hele mooie vakantie! xxx



Deze week in mijn winkeltje



Deze week ga ik weer de keuken in en maak ik:

Banenencake – koemelkvrij en anders gezoet

Crunchy chocoladebrokken - koemelk & notenvrij -

Biologische olijfolie uit Italië

Favoriet: Vloeibare bouillonblokjes groenten of kippen van de Kleinste soepfabriek

Diverse glutenvrije producten

Biologische koffie van Kovi koffiebranders (gemalen en hele bonen)

Diverse geneeskrachtige kruidentheeën (voor darmen, lever, nieren, huid, weerstand)

Oreganozalf met tea tree (bij steelwratjes, huidschimmel)

Brandnetelzalf (bij jeuk, eczeem, wondjes, eeltovergroei)

Smeerwortelzalf (bij kneuzingen en gewrichtspijn)

Tincturen

Diverse kwaliteitssupplementen

Nieuw: Zonnebrand, zonder zoi - factor 30

Nieuw: Muggenolie - houdt muggen op afstand

€ 2,25 per plak

zakje 3,40

8,95 per fles + 1,50 statiegeld

2,49 per potje

Diverse prijzen

6,95 per 250 gram

2,40 per zakje

4,20 per potje (vers van de pers)

4,20 per potje (nieuwe voorraad)

4,20 per potje

8,50 per flesje

Diverse prijzen

Diverse prijzen

5,95 per flesje

Prachtige kruidenboeken en mooie cadeaukruidenkaarten van Groenvitaal - diverse prijzen

Diverse verzorgingsproducten van Lianne. Onder andere een nieuwe parfumspray. Er is een tester, dus je kunt ruiken of je hem lekker vindt.

Zuurdesembrood van Julia - van 't Desemhuis

Vanwege de prijsstijging van het graan heeft Julia de prijzen een klein beetje verhoogd. Zie de prijslijst.

Bestellen werkt als volgt:

Wil je ook Julia's brood bestellen? Geef dan je bestelling voor dinsdag 18 uur per mail of app aan mij door (06 40900271). Ik geef de bestellingen dan weer aan haar door. Je kunt je brood dan op donderdagmiddag bij Hof van Groen ophalen.

Welke broden heeft Julia?

·Zuurdesem volkorentarwebbrood/Driehuizer, groot (VEGAN)	€	4,75
·Zuurdesem brood met sesam, honing en tahin, groot	€	4,75
·100% roggebrood met gedroogde pruimen, klein (VEGAN)	€	4,50
·Roggetarwebbrood met pitten, klein (VEGAN)	€	3,75

Terug in het assortiment: Kaneelbroodjes 1,75 per stuk (bij totale afname van 12)

Kom je alleen brood halen? Neem dan gepast geld mee dan kun je het geld in het groene trommeltje doen en het brood meenemen. Op de broodzak staat je naam.

DONDERDAG 23 JUNI ZAL JULIA BIJ HOF VAN GROEN TUSSEN 15 EN 17 UUR EEN BROODPROEVERIJ HOUDEN. KOMEN JULLIE DAN PROEVEN??

BETALING

De betaling kan per pin, tikkie of contant. Als het niet te lastig is, heb ik de betaling bij voorkeur contant (vanwege besparing pinkosten).

De betaling van de groenten van de Duintuin en Hof van Groen kan dan in één keer, anders wordt het gesplitst en vinden er twee transacties plaats. Is trouwens geen probleem, dus voel je niet verplicht.

BIOLOGISCHE GROENTEN

JE KUNT NOG TOT DINSDAGAVOND 21 UUR JE GROENTEN EN FRUIT OP WWW.DUINTUIN.EU BESTELLEN.
DAAR VIND JE HET BESTELFORMULIER.